

Schneeschuhbergsteigen

- Rucksack (empfohlen 30 l)
- Teleskopstöcke (mit Schneeteller)
- Bergschuhe (Hochgebirgstauglich Kategorie B/C)
- Schneeschuhe mit Harscheisen
- LVS Geräte mit Ersatzbatterien*
- LVS Schaufel und Sonde*
- Biwaksack
- Stirnlampe
- Thermos- / Trinkflasche oder Trinksystem
- Erste Hilfe Set

- Kleidung mit ausreichend Kälte-, Wind- und Nässeschutz (Überhose /-Jacke; mehrere dünne Schichten verwenden)
- Gamaschen
- Handschuhe (evtl. zweites Paar zum Wechseln)
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Buff, Mütze, Sonnencreme)
- AV-Ausweis
- Handy
- Tagesproviant (Müsliriegel / Dörrobst)
- Schreibmaterial, Gebietskarte, Planzeiger bei Kursen
- Kompass / evtl. GPS /Höhenmesser nach Absprache
- SnowCard*

Ausleihe von LVS Sets:

- *LVS Set (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, SnowCard) Batterien AAA L03 1,5V sind erforderlich. Die Ausleihe regelt jeder Teilnehmer individuell.
- Ausleihe LVS Set DAV Ansprechpartner:
Hans-Jürgen Schäfer Tel 06144/42584 E-Mail: schaefercomp@t-online.de